



HQ-GYM

—「生きたい自分の人生」を生きる“何者”かになる場所—

【只今先行募集中】

1月26日(木)～2月3日(金)迄

どうも、AUN こと西祖です。

今回は、、、

あなたが残りの^{ジンセイ}物語を
100倍面白く生きるための
最高の環境を用意しました

ので、興味があれば最後まで僕からのメッセージにお付き合いいただければと思います。いくらかためになる話もしつつ、プロジェクトのコンセプトや概要などをお伝えしていくつもりです。

まず、今回の新プロジェクト【HQ-GYM】のコンセプトですが、今言った通り、

残された人生を、これまでの100倍面白く生きる

です。

「100倍」という数字にこれと言った根拠はありませんが、あえて言うなら、

**「コツさえ掴めば人生なんて
100倍くらい面白くなるっしょ。
だって俺がそうだったんだもん。」**

というのが根拠です。

「人生決して甘くはないけど、一度の本気のチャレンジで、大きな気づきや出逢いやチャンスが巡り、それがキッカケで何倍も何百倍も面白くなる。人生ってそういうものだし、だから面白いんじゃないか。」

「100倍面白く～」は、こんな勝手な主張から導入したものです。

「なんだそのテキトーな感じは」と思われた場合、「100倍」というのはただの気合いとか、勢いとか、そういうものの表れだと思って、それ以上は突っ込まないようにお願いします。

何より肝心なのは

「面白く生きる」ということ

であり、ココと真剣に向き合って欲しいと思っているんです。

メルマガの方でも触れていました通り、この「面白く生きる」というのは、壮大にして究極的な目標であり、一方で、なんだか掴み処のないものでもあるとも言えます。

「面白い」ことの定義なんて人それぞれだし、「これ」だと一概に言えるものではないですよ。けど、これをあえて大コンセプトとしたのには理由があります。

確かに、何をもち「面白い」と感じるのか、価値観は人それぞれ。

「好き勝手生きられれば面白い」という価値観もあれば、「やり甲斐のある仕事に携わっているだけで面白い」という価値観もあれば、「お金を沢山稼いでいられれば面白い」という価値観もあれば、「大好きな人とずっと一緒にいられれば面白い」という価値観もあると思います。

僕は、それでいいと思うし、そうあるべきだと思います。僕は何もあなたに、「これが面白い人生なんだよ」なんて画一的な価値観を提案したり押し付けたりするつもりはありません。

ただ、その「人それぞれ」である

“面白い（人生）”を達成するために必要な要素や素養、押さえておくべき基本的なこと

はあって、それは一言で言い表すことができます。

自分自身が 人から必要とされる “コンテンツ”になること。

これです。

仕事柄、この「コンテンツ」という言葉に馴染みが深く、これを普段から好んでチョイスする傾向にあるのですが、“自分自身がコンテンツになる”という考え方は、僕とかかわる人なら全員が持ってほしいものだと思っています。

「コンテンツ」の意味をネットで調べれば、色々なことが書かれてありますが、ここで言う「コンテンツ」の意味は、

- ✓ 誰かの“役に立つ”もの
- ✓ 誰かを“満足させる”もの
- ✓ 誰かを“感動させる”もの
- ✓ 誰かに“感謝される”もの
- ✓ 誰かを“幸せにする”もの

等々であり、これらをひとまとめにして、

誰かにとっての “エンターテイメント的価値” で在ること。

これが、「自分自身がコンテンツになる」ということです。

関わる人々に対して、自分自身がそんな風な存在になってはじめて人を巻き込んでいけるし、人を巻き込むからこそより面白い人生になってゆくのだと思います。

生きている以上、人と関わることから完全に逃げることはほぼ不可能に近く、人と関わらないとご飯は食べていけないし、買い物すらできない。また、人と関わるからこそ何かを欲する気持ちが次々と湧いてくるし、あるいは人と関わるからこそ悩みや問題も尽きない。

……こんな世界に生きている僕らですが、少なくとも僕から言わせれば、他人との関わりの中にこそ人生の「答え」みたいなものが隠されているはずなんですね。

だとすれば、僕らが“人生レベルの活動”としてやっていくべきことは、

誰かに何かを“提供”することによって、自分の人生に積極的に人を巻き込み、影響力を広げていく。

これに尽きると思うし、これこそが、本質的に「面白い」と感じられる人生に直結しているはずなんだと信じています。

そして、自分自身が「面白い」と感じられる人生を生きていけば、

**“憧れられる存在”に
成ってゆくのは自然であり必然**

だということです。

結局は、

自分自身が、誰かの“憧れ”になるしかないと思います。

自分自身が、誰かに“頼られる”存在になるしかないと思います。

自分自身が、誰かにとって“有意義”な存在になるしかないと思います。

誰かに憧れているだけでは、誰かに頼っているだけでは、他力本願のままでは、人生はいつまで経っても、心から「面白い」と感じられるものにはなりません。
自分自身の価値を高めない限り、自分自身が価値あるコンテンツエンターテインメントにならない限りは。

別の言い方をすると、

自分の人生を、他人に、誇りを持って堂々と見せられる“何者”か

にならない限り……

“生きたい自分の人生”を 生きられないまま死んでゆくだけ

だと僕は思っています。

「異性からモテません」

「コミュニケーションが難しく感じます」

「どんな仕事も続きません」

「ビジネスが上手くいきません」

「自分に自信が持てません」

「将来が不安です」
「責任が重く感じます」
「部下が言うことを聞きません」
「周りが悪いと思ってしまいます」

「夢や目標が見つかりません」
「自分が何者かがわかりません」
「自分の可能性が見えません」
「自分の限界にブチ当たりました」
「日常に張り合いが感じられません」

こういう悩みや相談のメールが後を絶ちません。

前へ ◀ 1 2 3 4 5 6 7 8 ▶ 次へ

全 144 件中、1 件目から 20 件目を表示中

チェックしたデータを

■	操作	UID	メールアドレス	お名前※ニックネーム可	登録日	
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	1	rize.c...@gmail.com	金	2016/04/23	人間関
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	2	rinos...@gmail.com	よ	2016/04/23	経済的
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	3	zc22...@ne.jp	カ	2016/04/23	こんぱ
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	4	s.ohz...@com	ナ	2016/04/23	同僚か
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	5	yut.8...@	奈	2016/04/23	友人と
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	6	nnn1...@jp	奈	2016/04/23	昨日、
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	7	mana...@gmail.com	村	2016/04/23	本当に
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	8	nrdgv...@com	納	2016/04/23	無し。
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	9	elect...@ahoo.co.jp	引	2016/04/23	・あまり
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	10	ossar...@o.jp	夕	2016/04/24	気にな
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	11	havet...@convictions@ezweb.ne.jp	三	2016/04/24	自分の
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	12	tahiti...@o.jp	し	2016/04/24	毎月の
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	13	stard...@cn.ne.jp	清	2016/04/24	本当に
<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="編集"/>	14	musc...@no.ne.jp	T	2016/04/24	自分の

これは何かと言うと、以前メルマガで募集したお悩みアンケート（の一覧画面の一部を切り取ったもの）になります。

見ての通り、140件以上が寄せられまして、さすがに個別の返事はできなかつたけれど、寄せられた全てのメールに目を通しました。

また、これ以降のメルマガでは、アンケートの悩みの解決のヒントになるような発

信をしてきたつもりですが、そのプロセスの中で強く思ったのは、

結局自分自身が 誰かにとっての “コンテンツ”でないことが 全ての悩みの元凶

だということでした。

取り立てて誰かの役に立っているわけじゃない、誰かを満足させているわけじゃない、誰かに感謝されているわけじゃない、誰かを幸せにしているわけじゃない。

エンターテイメント的存在と名乗るには到底及ばない。

これが原因だと思うし、寄せられたアンケートのほぼすべての悩みへの答えです。

自分自身が、誰かの“憧れ”になるしかないと思います。

自分自身が、誰かに“頼られる”存在になるしかないと思います。

自分自身が、誰かにとって“有意義”な存在になるしかないと思います。

こんな話をしましたが、それくらいのレベルにならないければ、それくらいのステージに立たなければ、同じレベルの悩みの海の中をぐるぐると回り続けるだけで、ましてや人生を面白いと心底感じることなど出来ないと思うのです。

ドロドロの田んぼに家は立たない、という話で、

何かの拍子に、誰かに取って代わられてしまうような脆弱な存在であ

ることが、悩みや苦しみの根本的な問題

だということに気づく必要があります。

人生って結局、 「面白いかどうか」

に尽きると思うんですね。

別に、

「楽しいかどうか」でも、
「やり甲斐を感じられるかどうか」でも、
「生きてる実感を得られるかどうか」でも、
「心からの自由を感じられるかどうか」でも

なんでもいいんですが、結局はこういうことなんだろうな、ということを経験は特に強く思うようになりました。

僕はこれまで、おそらくは普通の人よりも、「成功」というキーワードを強く意識しつつ、仕事について、ビジネスについて、恋愛について、仲間について、家族について……色々なことを考えてきましたし、色々なことをしてきました。

起業家として、ビジネスオーナーとして、経営者として、マーケッターとして、売上や利益やコストや反応率やリピート率などのあらゆる「数字」に対してシビアに向き合い、それらの数字を向上させるための研究や活動を重ねてきました。

また、優れたコミュニケーターとして、マネージャーとして、リーダーとして、信頼や人気や尊敬を勝ち取ることを優先し、そのためのノウハウの有用性や効率性を考え、結果にコミットしてきました。

それで手に入れたものは実際に大きかったし、それが今では誰かの人生の役に立っているという事実は、僕の誇りでもあります。

だけど、実は最近、

数字的な結果や ノウハウ云々は、 なんかもうどーでもいい

と思えるように……いやいやどーでもよくはないか。訂正します。あれほどこだわっていた数字やノウハウに、あまりこだわらなくなってしまった、ということです。

もちろん、数字やノウハウは大事です。

僕自身、毎月一回は必ず税理士さんから財務状況の報告を受けるし、それを踏まえたうえで今後の経営方針をイメージしたりします。但し、全体を把握はするけど、気にはしない。そこに対して神経質にはならない、というかんじです。

また、メルマガ読者やクライアントからのフィードバックを受け、既存の各種ノウハウやテクニックをブラッシュアップしたりアップデートしたりします。但し、僕自身はそういったセオリーには縛られず、今は自由に、やりたいことをやりたいようにやっています。

本当に、昔ほど数字を気にしなくなったし、ノウハウやテクニックに対する執着もこだわりもなくなってしまいました。

代わりに何を気にし、拘るようになったかというと、

“面白いかどうか”

これに尽きるんです。

やって面白いと感ずること、面白そうだと思うことを何よりも優先してやる、ということず。

「生きていくってことは、そんなに甘いもんじゃないだろう……」という声がか聞こえてきそうずすが、確かに現実は甘くはないと思ひます。思い通りにならないことずあれば、厳しい局面に遭遇することだって少なくない。

「面白い」という言葉を使っているから誤解させてしまうのかもしれませんが、今自分が取り組んでいることに対して、さっきも言ったように「やり甲斐を感じられているかどうか」みたいなことが大事だと思ひています。

甘いとかそういう問題じゃなく、スタンスの違い。

例えば、どんなに真面目にやっけていても、

**「面白さ」を追及していない
人ほど不自由で、魅力がなくて、
下を向いて生きている**

ように、僕には見えてなりません。

その結果、人生が上手くいっていないように見えてしまう。

逆に、面白さを正しく追求している人は、その人が本当に望む人生に近づいて行っ

ているようにしか見えません。

これは僕の経験ですが、数字やノウハウへの興味が失せ、代わりに面白いと感じられることを優先し、フォーカスし、拘るようになったことで、結果的に、仕事や人間関係や健康のクオリティが上がりました。

会社の売上や利益は右肩上がりだし、提供しているコンテンツのクオリティも上がっていると実感できます。身体的にも、精神的にも、充実していると感じます。

もちろん、僕のこの現状は、これまでの積み重ねの上に成立している結果であるわけで、ろくに経験も積んでいないそこら辺の兄ちゃんがいきなり「よし、じゃあ俺も明日から面白さだけを追求して生きていくぜ！」なんて決意をしたとしても、痛々しい結果が待っているだけです。

さっき、さらっと、**「面白さを“正しく”追及している人は……」**という話をしましたが、

やるべきことをちゃんとやったうえで、自分なりの面白さを追求できているということが重要

なのであって、この話で目を向けて欲しいのは、

**「面白く生きる」を
追及したことで結果的に
全てのクオリティが
底上げされた僕の“背景”**

です。

そこには、

そうなった明確な「理由」や、そこへ至る確実な「方法」がある

というのが僕の最近の気づきであり、それこそが、「コンテンツ人間になる」ための道標だということです。

それらのことを含めて、このプロジェクトの中では伝えていければなと思っている次第です。

ということで……。

“HQ-GYM” はじめます。

前置きが長くなりましたが、HQ-GYM 第 1 期生のメンバーを募集します。

「HQ (Hero Quotient) = ヒーロー (主人公) 指数」

という概念を提唱し始めて早 4 年。

「コンテンツ人間になろう」

というスローガンを掲げて早 2 年。

様々なスクールやプロジェクトを通じて、多くの読者さんと密に接してきました。

セミナーや自分を代表する教材をいくつも世に出し、マインドやスキルを広めてきました。そういった活動を通じて、自分自身、成長・進化を遂げました。

そして、そんな今の自分にできること、今の自分がやるべきこと……を、本気出して考えた末の結論が、今回の【HQ-GYM】だということです。

エンターテイメント
価値あるコンテンツ的存在になり、

「生きたい自分の人生」を生きる主人公になり、

ジンセイ
残りの物語を100倍面白く生きる。

僕は、このコンセプトに100%コミットし、それを達成するために必要だと思うスキルセット・マインドセット・その他諸々のリソース全て、あなたに公開・提供します。

“1年間”
あなたと一緒にみっちり
濃密な時間を共有します。

そう、【HQ-GYM】は1年間のプロジェクトになります。

「1年」という時間を通じて、あなたと関っていくつもりだし、あなたと一緒に頑張っていくつもりだし、僕自身リアルタイムで成長していく様子をあなたに見せていくつもりです。

「長いようであっという間」なのが1年という時間です。

これは、ほとんどの人が実感していることだと思いますが、同じ「長いようであっという間」でも、価値ある1年だった……と感じる人もいれば、一体この1年はなんだったんだろう……と感じる人もいます。

日々を何となく過ごしていたり、日々に忙殺されていたり……こんな風に過ごしたのだとしたら、ろくな成果も得られないまま気づいたら1年は過ぎてているし、そういう人が大多数なんだと思います。

けれど、僕はこれに関してはある種のチャンスだと思っています。

なぜなら、多くの人がそういう状況に甘んじている中において、自分が理想とする人生に直接的に貢献するであろう活動にコミットし、そこに出来る限りのリソース（時間・お金・労力）を捧げていれば、密度も記憶も成果も濃い1年を過ごすことができるからです。

やり方や考え方次第では、人生そのものが変わる。

それが1年という時間なんですよ。

「あっという間だったけど、今の自分は1年前の自分とは別人。」

こういう実感を得られるのが、1年という時間のインパクトです。

【HQ-GYM】は、2017年2月から、2018年1月までの1年間を通して活動していきます。【HQ-GYM】を通じて是非、僕や仲間たちと一緒に、最高に意味のある1年にしていきましょう。

HQ-GYM で提供される サービスとその内容

について説明していきます。

1. 教材コンテンツの定期配布
2. メンバー専用 Facebook グループへの招待
3. メンバー専用メルマガの受信権利
4. オフライン会議への参加権利
5. メール or 電話相談の利用権利

以上が、【HQ-GYM】のメインサービスになりますが、【HQ-GYM】には3つのグレードを用意していきまして、それぞれに受け取れるコンテンツが異なります。

コースは、次の3つです。

- ◇ **Standard Course**
- ◇ **Advance course**
- ◇ **Premium course**

では、各コースの詳細とサービス内容の説明、そして、

コース毎の参加費

も併せて発表していきたいと思っております。

次のページから、一つひとつ、じっくりと、確認していきましょう。

Standard Course. (100名限定)

このコースでは、

- ✓ 教材コンテンツの定期配布
- ✓ メンバー専用 Facebook グループへの招待
- ✓ メンバー専用メルマガの受信権利

上記のコンテンツを受け取ることができます。

一つずつ説明していきますが、まずは

「教材コンテンツの定期配布」

について。

これは、僕がその時々テーマについて講義した音声と、その音声をレポート化したものをワンセットで配布する、というものです。配布頻度は月に2回（確約です）。

...

ところで、何か名称があったほうが覚えやすいし、僕の場合愛着も沸きやすい……と理由からなのですが、今後このサービスについては、

『HQ-Contents』

と呼びます。

それで肝心のテーマですが、何か「これ」といった「特定の」テーマに沿って決めるわけでない、ということをはじめに言っておきます。

例えば、「恋愛」や「ビジネス」や「人間関係」みたいな、絞られたテーマに沿ったものが毎回提供されるわけではないということです。

多少抽象度は上がりますが、強いて言えば、【HQ-GYM】の大コンセプトである“残りの人生を100倍面白く生きる”、そのために避けて通れない道である“コンテンツ人間に成る”という目標、これの達成に、“直接的に”貢献するであろう話題が中心になります。

例えば、僕の比較的得意分野であるコミュニケーションやリーダーシップ関連の話することも一度や二度ではないでしょう。

その場合は、恋愛やパートナーシップやマネジメントで成功するための方法やマインドセット……等々、そういった日常生活や仕事にダイレクトに影響を及ぼすような身近な話を、僕の最新の見解を交えて言及していくことになるかと思います。

同時に、セルフイメージやステータスをいかに高めるか、如何にしてブランディングを成功させるか、みたいな話をすることもあるかもしれない。

その場合は、自分の価値の高め方や、正しく効果的な自己演出の仕方……等々、これについても、僕の最新の見解を斬新かつ衝撃的に語っていくことになるはずです。

時には、肉体改造や健康法など、僕自身が今現在強い興味と情熱を持って取り組んでいる分野についての話も是非、個人的にもしたいと思っています。

僕はプロや一流と呼ばれる人からしかノウハウを学びませんが、そこから知り得た限りの情報をまとめ、出来る限り精度の高い状態で提供することは約束できます。

……そういった縦横無尽な感じで知識と情報を提供していきますが、すべてに共通しているのは、

エンターテインメント
価値あるコンテンツ的存在になり、
「生きたい自分の人生」を生きる主人公になり、
残りの物語を100倍面白く生きる。

これを達成するための素材だということです。

そんな感じですので、他で公開している僕の教材たちのように、具体的なテーマに基づいた具体的な内容紹介はできないのですが、普段から僕の提供しているコンテンツのクオリティを信じてくれている人の期待は絶対に裏切らないものになると思います（逆に、そこが信じられないという人は、申し込まない方が良いかと思えます）。

また、この HQ-Contents の裏コンセプトとして、受講者の“日常に入り込む”というものを密かに意識しています。

どういうことかと言うと、基本的には学習のためのコンテンツであるわけですが、時には移動中、時には入浴中、時には就寝前など、そういった場合に、BGM のように“流し聴き”してもらうことで、モチベーションアップや心を整えるといったセルフマネジメントのツールとしても活用してもらってもいいんじゃないか、と。

そんな風に考えているんですね。

なぜこういうことを提案しているのかと言うと、「そういう活用の仕方をしている」という声をこれまでに何度もらっているからです。

幸いにも僕の声というのは、「眠りを誘ってしまう」ということを除けば、比較的

好感を持っていただける声のようでした、「心地良い」とか「ストレスなく聴ける」とか、そういった風に褒められることはあっても、苦情のような意見をもらったことは未だ一度もありません。

それなので、これを自分の長所（武器）と素直に受け止め、こういう活用の仕方も積極的に勧めてもいいのかな、と思っている次第です。

．．．

次に、

「メンバー専用 Facebook グループへの招待」

について説明しますが、今後このサービスについては、

『HQ-Salon』

と呼びます。

Facebook は知っていると思いますが、そのサービスを利用した「グループ」に招待します。【HQ-GYM】メンバーのみ入室が許される非公開コミュニティです。

使ったことや見たことすらない人はイメージが沸きにくいと思いますが、Facebook の中にメンバー専用の秘密の部屋があって、そこに入れば、自由に意見交換や情報のやり取りなどの交流を行うことができる、という感じでイメージしてもらえればよいかと思います。

もちろん、僕もグループメンバーの一人としてそこにいます。

HQ-Salon の目的としては、以下のようなことに集約されます。

- ✓ テーマに縛りはなく、恋愛、仕事、人間関係、生き方、哲学的な話……等々、意味のあるものであれば基本的に自由。それを前提として、何かしらの課題や問題、悩みをそこに書き込まれば、僕や他のメンバーがそれに対する意見やアドバイスを返します。
- ✓ そういったやりとりを見て、自分ならどう解決するか、自分ならどうアドバイスするか、といった感じに自分自身に置き換えて考えてみるだけでも、大きな学びやヒントやアイデアが得られるはずです。
- ✓ 自分自身のアウトプットとして、日々の気づきや成果やアイデアなどをシェアするのも、お互いのためになるとても有意義なことです。
- ✓ 自分の在り方や生き方というのは、「真剣に考える」という作業によって洗練されていくものだとは僕は考えていますが、他人との議論もその一つだと思っています。価値観は人それぞれなので、「お前はそれでいいや」を前提で考えられるなら、積極的な議論も大歓迎。
- ✓ 夢が叶わない最大の原因は「忘れてしまうこと」ですが、同じ志を持つ意識の高い集団の中に身を置き、日々生きた情報に触れることで、“モチベーションの維持”にも大きく貢献します。

上記に加え、実はもう一つ個人的な目的があって、それは、

本音で好き勝手しゃべる場が欲しかった、ということ（笑）

僕自身、自分のメルマガは比較的クローズドな方だと思っていますし、だからこそ普段から、本音に「きわめて近い」発言ができていたりするのですが、それでも、「余所行き」の発言になってしまいがちです。

いくらクローズドだと言っても、素性も何もわからないような人が混在した不特定多数のメディアであることは否めないからです。

僕も一応人間なので、本音で言いたいことがあっても、例えば「もし“あの人”がこっそり僕のメルマガを読んでいたら……」みたいな気持ちが働くことがあるのです。家族の誰かが、地元の友達が、兄弟が、元同僚が、元恋人が……なんてことを考え

ると、流石に発言にもフィルターをかけてしまうし、ブレーキがかかってしまいます。

まあ、僕に限らずですが、情報発信者である前に一人の人間なので、それが普通だし、僕の場合はそれがコンテンツのクオリティに関わってくるわけでもないのが特に問題はないのですが、個人的には

もっと開放的になりたい、自分を野放しにしたい、

という気持ちがどこかにあり、いつかそれが叶う場を作ろうと考えていたわけです。幸い、Facebook は実名制です。最低限の素性はわかります。

それなので、遠慮なく本音で言いたい事を好き勝手言います。

ここでは、毒も吐けば、おちゃらけもします。

「ためになる」というコンセプトは守りつつも、表のメルマガでは話さないような話、例えば今現在師匠と密かに進めているビジネスの話や別で経営に関わっている会社での出来事、

赤裸々な恋愛話から過激なエロ話

まで、

“オンラインサロン”という“密室”だからこそできる話

に華を咲かせたいなと思っています。

そうそう、このタイミングで言うのですが、【HQ-GYM】に性別の制限はありません。女性でも参加可能です。ただし、**僕のことを嫌いになってしまう可能性**を孕んでいるということは予めご了承ください（笑）。

「実名での参加はちょっと……」という人もいると思いますが、僕が把握できてい

れば問題ありません。ハンドルネームのアカウントでもいいので、事前に申し込み者との一致が確認できれば参加承認します。

Facebook アカウントを持っていない場合は、【HQ-GYM】用に作ってください。誰でも簡単に、もちろん無料で作れます。

「そもそも Facebook のアカウントを作りたくない」という場合は、このサービスの恩恵は享受できませんが、【HQ-GYM】への参加自体には特に問題ありません。

．．．

次に、

「メンバー専用メルマガの受信権利」

について説明しますが、今後このサービスについては、

『HQ 通信+』

と呼びます。

「HQ 通信」というのはご存知、僕が無料で発行しているメルマガですが、それとは別に、【HQ-GYM】メンバー限定のメルマガを発行します。

ここでは主に、

- ✓ HQ-Salon で盛り上がった話題や興味深い話題などに焦点を当て、僕なりの見解や総括を記事にして配信したり、
- ✓ HQ-Salon での“本音発言”をもっと掘り下げた内容を記事にして配信したり、

✓ 何かイベントを行うとなった際には、お得な条件で優先的に案内したり、

というのを基本スタンスとして今のところ考えていますが、それだけに留まらず、ログ（記録）として残しておきたい話題などをどんどん取り入れていきたいと思っています。

SNSはその性質上、情報が流れて行ってしまうので、「ストック」や「検索」という観点からすると使い勝手が悪いのが特徴です。

それを補うための、日々降り注いでくる情報をまとめ整理整頓するための専用メルマガという位置づけも担っていると考えています。

配信頻度は不定期ですが、週に1度くらいの配信が丁度いいのではないかと考えているので、そこを目指してやっていきます。

ちなみに、**HQ-Contents**の配信もこちらのメルマガ内で行います。

...

以上が、**Standard Course**で受け取ることができるサービスになります。

そして、気になる参加費ですが、

月々4,970円(税込)+初回のみ入会金15,000円(税込)

になります。

「高校生のお小遣いでも参加できる」ということをメルマガとかで言っていたと思いますが、本当にそれを実現しました。「高校生のお小遣い平均は5千円程度」だということを調べた上で言っています。

この話を受けて、「月の小遣いが5千円で、会費に5千円払ったら何も買えなくなるじゃないか、このバカ・アホ・ドジ!」とか思う人は、参加しなくていいです。なぜ参加しなくていいのかということは、説明するのもアホらしいのでしません。

※ ただし、今回の先行募集でお申し込みの場合は、月極めではなく1年分の一括払いとさせていただきます。金額としては『4,970円×12ヶ月+15,000円=74,640円』ですが、

先行募集期間中は入会金+二ヶ月分無料の49,700円（税込）

で申し込んでいただけます。

※ また、12回のクレジット分割支払いのプランも用意していますが、その場合は、入会金のみ免除の月々4970円×12回払いとなります（継続課金ではありませんので、途中解約や支払いのキャンセルといったオプションはありません。あくまで分割払いという理解をお願いします）。

Advance Course. (30名限定)

このコースでは、Standard Course のサービスに加え、

- ✓ **オフライン会議への参加権利**
- ✓ **メール or 電話相談の利用権利**

これらのサービスを受けることができます。

まず、

「オフライン会議への参加権利」

について説明しますが、今後このサービスについては、

『HQ-Summit』

と呼びます。

肝心の内容ですが、

- ✓ 3ヶ月に1度（年4回）の頻度でメンバー同士が実際に顔を合わせる場を設けます（開催場所は東京か大阪。東京2回、大阪2回に収まる予定）。
- ✓ 最初の1時間程度の時間を使って AUN がミニセミナーを行います（その時々で最適だと思われる内容を語る）。
- ✓ ミニセミナーは、映像収録して後日配布します（Advance course メンバーにのみ配布）。
- ✓ 残りの5～6時間を使って、僕と参加者全員が一体となったセッションを行います（参加者一人ひとりの課題にスポットを当て、僕が中心となり意見やアド

バイスを提供する。)

というのがざっくりとした内容になりますが、「セミナー」については特に説明の必要を感じないので、ここでは主に「勉強会」について少し説明したいと思います。

それで、この勉強会というスタイルですが、ここ数年様々なプロジェクトで採用してきました。

個人的には、

僕が一方的にアドバイスするだけでなく、他の参加者からも積極的に意見をもらうことができる大変価値のある、非日常空間

だと思っています。

Facebook グループや、後述するメール or 電話相談などで、一定レベルの解決策やその方向性は見つかるはずですが、実際に顔を合わせるからこそ腹を割ってできる話もあるし、顔を合わせることによってはのみ浮き彫りになる問題もあるはず

また、

デジタルコンテンツや、オンライン上のコミュニケーションでは達成不可能な、体を張った公開レクチャー……例えば、「ボディランゲージ実践会」や「喋り方実践会」、「眼力実践会」、「見た目改善実践会」などをやるのは100%面白い

はずなので、積極的に取り入れていきます。

実際に僕と顔を合わせ、同じ時間を共有した経験がある人ならわかると思いますが、何より価値があるのは、自分の人生や可能性というものに対して、力強いコミットとモチベーションが生まれるということです。

ここに参加するメンバーは、それぞれが立場も違えば年齢も違う者同士ですが、だからこそ同じ条件の者同士が集うコミュニティでは到底生まれ得ない価値が生まれるし、**想定外の気づきを得られる**のだということを、これまでの経験からわかっています。

「自分なんかが参加して迷惑をかけないだろうか、恥をかかないだろうか、場違いではないだろうか……」なんて思う必要は1ミリもないということです。最初は皆同じ気持ちだということを前提に、勇気を出して飛び込んでみることに。

そうすれば、絶対に後悔はありません。

正直「サミット」という名称は大袈裟かな、とも思いましたが（苦笑）、まあ少なくともこのサービスへの気持ちに関してはこれくらいダイナミックなんだよ、ということに理解してもらえればいいかなと思います。

ちなみに、

勉強会後には、『HQ-Drink!』と称した懇親会も開催

します。

「よく学び、よく遊ぶ。」が僕のモットーでもあるのですが、毎回とても盛り上がりますし、勉強会よりもこちらに価値を感じるという人も少なくありません。これに関しては実費負担になりますが（5千円程度）、是非参加してほしいと思います。

※HQ-Drink!に関しては、Standard Courseのメンバーも参加できるように取り計らうつもりですが、参加者が多い場合は抽選 or 先着順で募ることもあります。

次に、

「メール or 電話相談の利用権利」

について説明しますが、今後このサービスについては、

『HQ-Contact』

と呼びます。

これは、あまり説明の必要はないかもしれませんが、僕に直接質問や相談をすることができる、というものです。

- ✓ 月に1度、Eメールか、場合によっては電話か Skype（「場合によっては」というのは、その方が話が早ければ、ということ）で、僕が直接相談に乗ります（電話の場合は30分～1時間程度）。
- ✓ 内容は、ビジネスでも恋愛でも人間関係でも人生相談でも何でも。僕が答えられるものであればなんでも OK。（答えられない場合はそのように伝えます）。
- ✓ 基本的には、1度の相談で1つのテーマとします（全く別のテーマの相談をいくつもしてくるのはルール外とします）。

こういった感じなのですが、注意しておきたいことが2点ほどあります。

まず、僕はカウンセラーやセラピストではないということです。

僕にコンタクトを取る目的が問題解決ではなく、「ただ癒してほしい」とか「精神的な傷を治してほしい」とか「ただ話を聞いてほしい」などの場合は、その気持ちには応えられません。

また、「今すぐなんとかしてほしい」というような心の余裕がない人や追い詰められている人に多い相談や要望にも、基本的には応えられません。

例えば、「借金を短期間でどうにかしたい」とか「即金で稼げる方法を教えて欲しい」とか「〇〇症候群（等の精神的問題）を今すぐ治したい」などといったもので

す。

何度も言いますが、“**問題解決**”を主眼に置いたコンタクトを要求します。であれば、テーマや内容は問いませんし、「真剣さ」さえ宿っていれば、文章力や考察力などはまったく問題にしません。

．．．

以上が、**Advance course** で受け取ることができるサービスになりますが、気になる参加費は、

月々15,000 円(税込)+初回のみ入会金 15,000 円(税込)

をお願いします。

僕が開催するこういった勉強会の参加費は、1回につき3万円（これまでパートナーと開催した会の相場）～5万円（以前某高級ホテルで開催した会の参加費）が相場です。

さらに、ミニセミナーの内容も **Advance** 以上限定で手に入るというアドバンテージがあります（「ミニ」セミナーと言ってもテキストにしゃべるわけではなく、その時々で僕にとってホットな話題を厳選します）。

そして、僕に個人的にコンタクトが取れるのも、**Advance** 以上の特権です。

そんな感じですので、もう何と云うか、この金額が高いなんて言わせません。

社会人であるなら、「無駄を省く」という努力によって絶対に捻出できる費用だと思うののもと、このギリギリの価格に設定している、ということを理解してほしいです。

※ ただし、今回の先行募集でお申し込みの場合は、月極めではなく1年分の一括払いとさせていただきます。金額としては『15,000円×12ヶ月+15,000円=195,000円』ですが、

先行募集期間中は入会金+二ヶ月分無料の150,000円（税込）

で申し込んでいただけます。

※ また、12回のクレジット分割支払いのプランも用意していますが、その場合は、入会金のみ免除の月々15,000円×12回払いとなります（継続課金ではありませんので、途中解約や支払いのキャンセルといったオプションはありません。あくまで分割払いという理解をお願いします）。

Premium Course. (5名限定)

AUN が誇る【HQ-GYM】最上位のコースがこれになります。

もちろん、Standard、Advance のサービスは全て含んだ上で、

✓ 二人三脚コンサルティング

こちらのサービスを受けることができます。

これは前述したサービス内容一覧には掲載していないものでしたが、これがこのコースの目玉ということです。

これに関しては今後、

『HQ-Private』

と呼びます。

このサービスを構想したとき、真っ先に

“プライベート (パーソナル) ・ジム”

というフレーズが頭に浮かんだわけですが、「GYM (ジム)」というコンセプト、そして「最上位」という概念に相応しい名だと思い、こう名付けました。

ただ、最初に断っておきたいんですが、このコースに関しては、

✓ 受動的な勉強ではなく能動的に学びたいということは当然として、もうとにか

くこの1年で現実を激変させたいという人。

- ✓ 一切の制約なく AUN のアドバイスや指導を直接受けたいという人。
- ✓ お金に余裕があって、且つ覚悟もあって、それに見合った努力も出来る人。
- ✓ 「二人三脚コンサルティング」と聞いて強い必要性や興味を持った人。

等……意識の高い人、さらに、

- ✓ 今現在すでに“やりたいこと”や“やるべきこと”が明確な目標として具体的に定まっていて、この1年はそこに向かって突っ走りたい、必ず結果を出したい。
- ✓ AUN とプライベートレベルで親交を深め今の現実を強引にでも面白くしたい。

このような人が対象になりますので、上記にまったく当てはまらないという場合は、このコースの説明は飛ばしてもらってもいいかもしれません（そこそこ長くなると思うので）。

...

このサービスのコンセプトは、今言った通り「プライベート（パーソナル）・ジム」ですが、欲張りなもんで、もう一つコンセプトを付け加えたいと思います。

MABUDACHI—マブダチ—

です。

別に、「親友」でも「マスターマインド」でも「ブラザー」でも、言い方は何でもいいんですが、僕の中では「マブダチ」が一番しっくりくる言い方でして……まあ何

が言いたいのかと言うと、

“マブダチレベル”の付き合い方、接し方でもって、あなたに直接アドバイスしたり指導したりして、あなたを望むステージに強引にでも引き上げます。

ということなんです。

もう「マブダチ」と言ってしまったのでこの話をしたいと思うのですが……

例えば、もう7年くらい前の話ですが、僕の地元の同級生でありマブダチの M.I 君と S.H 君は、僕のライフスタイルに影響・感化され、コンテンツビジネスにチャレンジしはじめました。もちろん、知識ゼロの状態からです。

その1年後、僕からの惜しみない情報提供やアドバイスと本人たちの努力によって、**両名とも晴れて脱サラし、今ではビジネスオーナーとして、そして自由人として、子供と目一杯遊んだり、中国に移住したりして、それぞれに人生を満喫**しています。

また、これは3年ほど前の話になりますが、僕の地元の後輩で2歳年下の G.S 君は、かれこれ6年以上彼女ができずに悩んでいました。彼は営業マンとしてはとても優秀で、何度も会社の社長賞を取るなどして収入も同年代の倍以上稼いでいましたが、女性にはめっぽう弱かったのです。

そこで、彼自身の改造計画を立て実施したところ、**わずか2ヵ月で見た目もマインドも一変し、それからさらに2ヶ月後には、(水商売の子でしたが)それはそれは綺麗な女性と付き合うようになり、そのまま結婚**してしまいました。

もともと“持っていた”男だとは思いますが、その変貌ぶりには僕自身驚きを通し越し、もはや笑いしか出てこないといった状況でした。

さらに、これは2年くらい前の話になりますが、以前僕が行った某プロジェクトの最上位コースに入ってきた J.K 君は、コンテンツビジネスで成功して脱サラするこ

とを夢見ていました。

2年間で脱サラするほどの派手な結果は残せませんでした。が、**お小遣いと言うには派手すぎる金額を毎月稼ぐ**ようになり（本業が激務の中よくやったと思います）、その間僕と親交を深めた彼は、実は2017年の2月から**僕の会社の社員として働くことが決定**しています。

そして、これは最近の話ですが、**大恩ある師匠がここに来て、僕に何かしらアドバイスを求めてきてくれるようになり**ました。その一環として、**師匠の会社（かつて僕が勤めていた会社）の社員研修を来月から任されることになった**のです。

師弟という関係は一生変わらないので、これに関してはマブダチという括りにはできませんが、彼からの相談には惜しみなく全力で提供するというスタンスは、マブダチのそれと同じです。

……僕の中で特に印象に残っている代表的な例を挙げましたが、結局、僕が他人に対して最も効力を発揮できるのは、

- 1. 彼らが、僕が力になりたいと思うような人間かどうか。**
- 2. 彼らが、僕と近い間柄であるかどうか。**
- 3. 彼らが、僕からの提供を素直に受け取れる人間かどうか。**
- 4. 彼らが、強い目的意識を持っているかどうか。**

この条件がすべて満たされているかどうか、にかかっているということです。

性格や価値観が合わない、共感できない、同情できないような人間に対して僕は、いくらお金を積まれても、脅されても、心から力になりたいとは思えません。

何かしらの“ご縁”で繋がった近い間柄であるという前提がお互いがない限り、強いコミットは生まれません（本コースはそのご縁だと思ってください）。

僕が全力の提供精神で接しても、それに対して遠慮してしまったり負担に感じられてしまったり素直に受け取ってもらえないことには、何も始まりません。

強い目的意識とコミットがないことには、その人は必ず途中で挫折し、すべてが中途半端に終わってしまいます。

「魅力的でモテるコミュニケーターやリーダーになりたい。」

「カッコよくて稼げるビジネスマンになりたい。」

「自由を生きるビジネスオーナーになりたい。」

具体的にどんなステージに行きたいのか、どんな現実を手に入れたいのか、何を目指しているのか……は人それぞれだし、何を目指してもいいと思います。思い思いに努力してほしいと願っています。

ただ……。

- ✓ コンテンツビジネスでガッツリ飯を食べていけるようになりたい。
- ✓ マーケティングスキルを上げ、今のビジネスを急成長させたい。
- ✓ 会社の給料以外にプラス20万円～30万円の副収入の基盤を作りたい。
- ✓ 自分を劇的に変え、意識の高い仲間や素敵な恋人を手に入れたい。
- ✓ 会社で圧倒的な評価と信頼を得て、昇進や昇給を遂げたい。
- ✓ 社員や幹部の意識を最高潮に高め、強固な組織づくりをしていきたい。

例えば、こういう目標が具体的なイメージとして既にあるのだとしたら、

**僕が“直接的”に“全力”で
そのお手伝いをしましょう。**

というのが本コースの趣旨です。

僕にお手伝いできることなら、目標やテーマは何でも構いません。

例えば、

「コンテンツビジネスで飯を食っていけるようになりたい」

のであれば、そのために必要な知識や情報を、教材なりなんなりで全部渡しますし、もちろんマブダチレベルのアドバイスや指導を行います。

コンテンツビジネスで言うと、僕は現在、通信講座ビジネスで毎月150万円ほどの売上がありますし、教材販売では300万円ほどの売上があります。同時にスクールの運営や個別コンサルも行っており、変動はしますが、両方合わせて年間おおよそ1500万円~2000万円ほどの売上があります。

利益率で言うと、おおよそ“7割”といったところでしょうか。

先ほど言った4つの条件さえ揃うのであれば、経験ゼロからでも、この1年間で月収30万円~100万円のビジネスを作ることは難しくはありません。

コンテンツビジネスでなくても、恋愛でも社内マネジメントでも自分を激変させたいとかでも何でも構いません。

あなたの希望に合わせて、完全オーダーメイドのプランでもって、1年間みっちり付き合います。

ここまでの話を受けて、「このコースに興味がある」「これに懸けたい」と思ってもらえるのであれば、まずは僕にその旨知らせてください。

あなたが知らせてくれた内容を見て、僕にお手伝いできるかどうか、マブダチレベ

ルと一緒にやっていけるかどうか、を判断させてもらえればと思います。

- ※ **本コースには「試験」があります。**
- ※ **試験には、それが判断できるような項目があります。**
- ※ **また、試験はこのレポート内のリンクから受けることができます（試験についての詳細は後述します）。**

何度も言いますが、

マブダチレベルの付き合い方

接し方でもって、あなたに直接アドバイスしたり指導したりして、あなたを望むステージに強引にでも引き上げます。

そのためには、

- 1. 僕が力になりたいと思うような人間かどうか。**
- 2. 僕と近い間柄であるかどうか。**
- 3. 僕からの提供を素直に受け取れる人間かどうか。**
- 4. 強い目的意識を持っているかどうか。**

これら全てが満たされていることが条件になります。

具体的なサポート手段

としては、

✓ Eメール or メッセンジャーでのサポート

✓ 電話 or Skype でのサポート

これが基本となると思いますが、**Advance course**とは違い回数に制限などはありません。

基本的に無制限です。

何度でもどうぞ、気が済むまでどうぞ、という話です。

また、僕の個人携帯の番号を教えますので、いつでも電話してもらってもOK。お互いに番号交換しましょう。体が空いている時は出ますし、出られない時は留守録に入れてもらえれば後で折り返します（もちろんこれは **Premium course** メンバー限定です）。

さらに、

✓ 対面でのコンサル

も積極的に行います。

普通にお茶しながらコンサル、というのが基本形になるとは思いますが、必要があれば、コンテンツ用の対談を収録する時間にしてもいいし、密室を確保して見た目やボディランゲージの指導をしても構いません。

お互いに時間があれば、食事に行つてついでに一杯……とうことも全くやぶさかではないです。

場所は主に、僕がよく出没する東京都内か、神戸三宮周辺、大阪中心部、京都中心部とさせていただきます。もちろん、僕の地元の福岡であれば大歓迎です。事前に

連絡を取り合って、都合を合わせましょう。

これも特に回数に制限などは設けませんが、**Premium course** のメンバーになるくらいの人ですから、「良識の範囲内で」と言えばわかってもらえるでしょう。いくらマブダチでも、こちらの都合を考えてくれなかったり、良識がない行動を取られたりするようであれば、関係は成立しませんからね。

もうとにかく、マブダチを使い倒すくらいの勢いでやっていきましょう。

試験について お伝えしておきます。

改めて言いますが、**Premium course** に限り、受講希望者に当たっては簡単な試験を受けていただきます（申込者に個別に連絡）。

「簡単な」と言っているように、試験の内容そのものは全く難しいものではなく、あくまで

1. 僕が力になりたいと思うような人間かどうか。
2. 僕と近い間柄であるかどうか。
3. 僕からの提供を素直に受け取れる人間かどうか。
4. 強い目的意識を持っているかどうか。

これらを見させていただくためのものです（2に関しては、これに申し込んでいただくことで自動的に条件を満たしてしまいますが）。

その結果、受講をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください（受講不可の理由などはお伝えできません）。

まあ、ダメでもともとという気持ちでもいいと思うので、肩ひじ張らず、逆に楽しみながら受けてみるのが、合格へのヒントかもしれません。

ともあれば、受けなきゃ何も始まらないわけで、もし本気でこのコースを受講したいと思うならば、受けてみられるといいかと思います。

...

以上が、**Premium course** の説明になります。

参加費は、

月々78,000 円(税込)+初回のみ入会金 30,000 円(税込)

になります。

意外と安くて拍子抜けした人もいるかもしれませんが、共に未来を創っていく仲間が増えるということを考えると、僕にとってもお得なんです。だから気にする必要は全くありません。

仮に「儲け」だけを考えるのだとしたら、こんなに手間のかかる肉体労働なんて絶対にしません。このコース以外の2コースだけに絞れば、単純な効率で考えるとそっちの方がいいわけです。

でもそれをしないのは、**僕がこの活動をするに当たって、「面白さ」を追及しているからです**。「100倍面白い人生を」と言っていますが、このやり方が僕にとっての面白い人生を送る一つの方法なんですね。

「いやいや安いだなんてご冗談を。高すぎて思わず二度見したわい。」……という場合、おそらくまだこのコースを活用できるステージではないか、僕に対してまだそこまでの価値を感じられないか……ということだと思うので、他のコースを検討されてください。

これを悪く受け取ってほしくないんですが、そういう場合は、他のコースで十分だと思います。

この受講費を負担できる、できないは別として、「このサービス内容でこの価格は決して高くない」と思える場合は、一度検討してみる価値はあるんじゃないかと。

※ ただし、今回の先行募集でお申し込みの場合は、月極めではなく1年分の一括払いとさせていただきます。金額としては『78,000円×12ヶ月+30,000円=966,000円』ですが、

先行募集期間中は入会金+二ヶ月分無料の780,000円（税込）

で申し込んでいただけます。

※ また、こちらのコースに関しては、分割払いのオプションはありません。一括払い（銀行振込のみ対応）になります。

コース概要をまとめます。

最もベーシックな Standard Course。

受け取れるサービスはこちら。

- ✓ **HQ-Contents (教材コンテンツの定期配布/月2回)**
- ✓ **HQ-Salon (メンバー専用 Facebook グループへの招待)**
- ✓ **HQ 通信+ (メンバー専用メルマガの受信権利)**

お勉強コンテンツの受け取りと、グループにさえ入れればそれでいい、という場合は、特に迷うことなくこのコースをチョイスしていいと思います。

何より破格。先行募集で参加してもらった場合、(一括の場合) 月割り計算するとなんと1ヵ月約4,140円、1日約138円。破格という他ありません。

次に、意識が高い人や、“リアル体験”を渴望している人、その価値がわかっている人などにうってつけの Advance course。

受け取れるサービスは、**Standard** のサービスに加えてこちら。

- ✓ **HQ-Summit (オフライン会議への参加権利)**
- ✓ **HQ-Contact (メール or 電話相談の利用権利)**

AUN の個別相談を定期的に受けたい、リアルな場を活用してコミットを高め、パラダイムシフトやブレイクスルーを起こし確実に現実を変えていきたい、という場合は、このコースで決まりです。

受けられるサービスと比較すると、最もコストパフォーマンスが高いのかなと個人

的に思っているコースですので、価値がわかる人はこちらを積極的に選んでください。

最後が、AUN とマブダチになって、AUN を利用しまくって、とにかく誰よりも現実を激変させてやるぜ！というツワモノにおくる **Premium course**。

受け取れるサービスは、**Standard** と **Advance** のサービスに加えてこちら。

✓ **HQ-Private (マブダチレベルの二人三脚コンサル)**

一般向けのコスパという観点では、**Advance** かなと思うのですが、ある特定のツワモノにとっては、**Premium** ほど破格なサービスもないのではないのでしょうか。

どれでも構いません。

今の自分に必要だと思うコースを選んでいただき、お申し込みください。

とにかく、「情報をメインでもらえればいい」「出来るだけ安く済ませたい」「ガチで高校生なんです」などの場合は、**Standard** が最適だと思います。

もし途中で思うところあってアップグレードしたいとなった際には、空きがある限り対応します（ダウングレードは受け付けませんので、ある程度は慎重に選んでくださいね）。

だから、まあ、迷ってるくらいなら、気軽に **Standard** でいいんじゃないですか、ってことですね。ここまで読んでおいて、「入らない」なんて選択はありえないでしょう……（笑）。

そして“入会特典”として

こちらのセミナーコンテンツを提供します（全コース対象）。

“ The Overture ”

常人の 100 倍面白く生きる“奴ら”の中に宿る
コンテンツ人間的“コア”マインドセット



これは、新年セミナーとして開催したのですが、「The Overture」のタイトルの通り、HQ-GYMの序章を担う内容となりました。序章と言っても、「さわりだけ」とか「重要な部分は濁して」とか、そんなケチ臭い真似はしていません。2時間45分、たっぷり喋っています。

これ単体で立派に商品として成立する一つの独立したコンテンツです。

これはこれで完成と言っていいものだと個人的には思っています。

ただ、1年間という時間をかけてじっくりと、地に足の着いたコンテンツ人間になって行くことを目標としている【HQ-GYM】の“スタートアップ”としては、これ以上のものではありません。それなので、このような位置づけにしました。

内容としては、

自分に、人生に妥協せず、常人の何倍も面白く生きている、 奴ら「コンテンツ人間」の最大の“秘密”

である、

- 1. “エンターティナー”であれ**
- 2. “モデリンガー”であれ**
- 3. “チャレンジャー”であれ**
- 4. “エデュケーター”であれ**

これら4つの“コア”マインドセットについて、詳細に解説しています。

【HQ-GYM】には入会金を設定していますが、その一部には、このセミナーデータ代も含まれていると思って欲しい、それほどに価値ある内容だと自負しているし、**決して「無料の特典」扱いはしてほしくない**という気持ちがあります。

まあ、ということですので、【HQ-GYM】に入会してあなたがまずやるべきことは、このセミナーを見ること。これですね（セミナーをライブ受講した人も復習してください）。

では、一通り説明を終えたところで……

最後に「文句」を言います。

「文句かよ！」と思ったでしょうし、そんなもん聞きたくもないと思いますが、相当重要なクレームなので、是非聞いてほしいと思います。

聞いてくれたら同時に、

【HQ-GYM】の“裏”コンセプト

も理解できると思います。

あなたを含め、これを読んでいる人は皆、夢なり目標なり願望なりを持って生きているはずです。

まあ、一言で、“理想”ですね。

短期的で利己的な、子供のような理想ではなく、人によって程度の差こそあれど、高い意識や志を伴った理想であると思います。

言うまでもなく、そういうものはとても大事だし、そういうものを持たない人の人生に僕は関係ありません。

だけど、

“理想”と“自己投資”の バランスが悪すぎる人が多い

ということをかなり強く感じます。

ここ何年か、最近は特に感じていて、腹を立てている時もあるくらいです。

「AUN さんのような生き方や人生に憧れてます、私の目標です！」

と言ってくれる、メルマガの感想もいつもくれる、教材も欠かさず買ってくれる、「いつか会いに行きます」とも言ってくれる。なのに一度も会いに来ようとしない。何年もの間、そのチャンスはいくらでもあったはずなのに。

「肉体改造して、強い自信を持ちたい、マッチョになって女性にモテたい、周りにちやほやされたいです！」

と言うから、「じゃあまずはジムに通ったらいいい」と返すと、やれ「ジムに行くお金がありません」だの、やれ「仕事が忙しくて時間がありません」だのと言う。「自重トシだけでなんとかありませんか？」と言われたら、「いやせめてダンベルくらい買おうよ」と返すけど、「ダンベルすら買うお金がないんです」とか、拳句の果てには「部屋が狭すぎてダンベルの置き場所がないんです」とか、こんな調子。

「素敵な彼女が欲しいです！あと結婚には妥協したくないので、理想の女性を見つけたいです！でも出会いがありません！」

と言うから、「相席ラウンジ、出会い系、街コン、お見合いパーティ、婚活パーティ、、、今の時代色々ありませっせ」と返すと、定番の「お金がありません」から始まり、「そういう店での出会いは嫌です」とか「出会い系は僕の主義ではありません」だのと文句ばかり。「じゃあナンパでもしたら？」と言うと、「言っておきますが、ナンパをする勇気も、それに引っかかるような軽い女も嫌です」とでも言いたげな態度。

「僕も AUN さんのように、人から感謝されるようなコンテンツを生み出せるようになって、インターネットビジネスで成功して、お金と自由を手に入れたいです！まずは副業で本業レベルの収入を目指したいです！」

と言うから、「じゃあ教材を買うか、セミナーに出るか、スクールに入るか、コンサルを受けるかしないといけないですね」と返すと、「今はお金がありません」「時間がありません」「セミナーは場所が遠くて困難です」の定番の文句からはじまり、「無料の情報だけでは稼げないんですか?」「パソコン買うお金がないんですが、スマホだけでできないですか?」とか言い出す始末。

正直ムカつく

わけですが、同時に**心配**にもなります。

ムカつきは一瞬で冷めますが、心配はずっと続くので厄介です。

……「自己投資」という言葉を聞いたことがない人はいないと思いますし、こんなレポートをこんな所まで読んでいるくらいですから、あなたは**“自己投資”**という感覚を、既に持ち合わせている人なんだと思います。

ただ、それが「ちゃんと」出来ている人というのは、先の例でみたように、それほど多くないと思うんです。

お金がないというはわかります。今の自分の収入や貯金の状態ではとても手を出せない金額なら、仕方がありません。借金して成功する人もいますが、僕はあまりお勧めしません。

時間がないというのもわかります。今の仕事や住まいの制約では物理的に受けることが難しいサービスなら、仕方がありません。無理して参加する人もいますが、参加だけしてあまり関われないのなら意味がありません。

そういう人は、自己投資の前に、今自分が置かれている状況と向き合い、自己投資を生かせるだけの環境を手に入れる努力をするべきだと思えます。

だけど、いつまでも「お金が無い」「時間が無い」と言い訳している場合じゃないということは、肝に銘じておくべきですね。

主催者に、「入りたいんですがお金が無くて今は無理なんです」とか「非常に残念ですが今回は見送らせていただきます」とか、そんなメールをわざわざしている場合じゃないんですよ。

早くそこから抜け出す必要があります。

「金が無い」「時間が無い」 ＝負け組確定

このくらいの気持ちで自分の理想と向き合わなければならない時期に来ている人がいると思います。

自分の理想に確実に近づけるナニカにお金や時間を投資をする。

これを“**当たり前の感覚**”として持たなければ、理想のまま終わってしまう、夢のまま死んでしまうと、思ったほうがいいです。

僕は、能力も実力も才能もなかったけど、若い頃から自己投資だけをし続けてきました。

お金はあったのかと言うと、年収240万円の時代の話です。時間はあったのかと言うと、毎日14時間は働いていて、休みは月に2～3日の時代の話です。

収入が増えるに従って自己投資の質も大きさも増してきましたが、

成功者は収入の2割を自己投資に回す、これが彼らの当たり前の基準。

こんな話を恩師から聞いて、ずっとその通りにし続けました（「2割」は目安で、収入によって割合は変動します）。

自分の成長や進化に貢献と思ったら、できる精一杯、お金と時間を投資しました。

現在の僕の自己投資状況

をシェアすると、こんな感じです。

- ✓ 体験・経験（旅、家族旅行 etc…）：年間約 480 万円
- ✓ 肉体・健康・メンタル管理（サプリメント、肉体改造食、ジム、パーソナルジム etc…）：年間約 186 万円
- ✓ 知識・情報・メンタル管理（会員制教材、プログラム etc…）：年間約 210 万円

……贅沢色の強いものを除いた「自己投資」だと言えるものだけをざっと並べてみました。細かく、厳密に言うとまだ色々ありますし、もっと掛けていた時期はありますが、とりあえずこのあたりが今の自分の最低ラインだと思っています。

こういうマインドセットがあったからこそ、何度も言いますが、能力も実力も才能もなかった僕でも、今の現実を生きることができているんです。

「またそんなこと言って……。あなたが無能なら他の人間はどうなるんです？ そんな戯言にはもう騙されませんよ！」という人もいるかもしれないけど、そう思う人に聞いてみたい。

正しい自己投資をしたことがありますか？

正しい努力をしたことがありますか？

それを継続したことがありますか？

知識や体験がもたらす恩恵を知っていますか？

……僕 AUN という存在に価値を感じてくれているのなら、僕を通して自分自身に可能性を見ることができているのなら、当たり前基準として、

【HQ-GYM】を “第一”の“自己投資先”に

選んでくれたら、とても嬉しいです。

もう一度言います。

【HQ-GYM】を第一の自己投資先に。

……これが、【HQ-GYM】の密かな“裏”コンセプトになります。

HQ-GYM には3コースありますが、コスト的に一番低い **Standard** は、(今回の先行募集の条件で言うと) ひと月あたり 4200 円以下です。1日に換算すると 140 円以下。ペットボトルを我慢すればいける価格です。

真ん中の **Advance** は、体験や経験の恩恵、そして僕の直接のアドバイスの価値が理解できている人には最もコスパが良いコースだと思います。1日に換算すると 420 円以下。漫画 1 冊くらいの値段でしょうか。

最上位の Premium に関しては、相当に意識が高くない限りお勧めはできませんが（何せ「マブダチプログラム」ですから 笑）、「人生を激変させる」という目的で考えると、これほど破格なオファーもないと個人的には思います。

- ◇ HQ-Contents では、新しい知識・考え方・マインドセットを浴びることでの、自身のレベルアップ、そしてアップデートを。
- ◇ HQ-Salon では、似た志を共にする仲間たちとのエンターテイメント、そしてモチベーション管理やメンタル管理、等々のセルフマネジメントを。
- ◇ HQ 通信 plus では、シャワーのように降り注ぐ日々の情報の整理整頓を。
- ◇ HQ-Contact では、具体的解決策や方向性の獲得を。
- ◇ HQ-Sammit では、特別且つ非日常空間での刺激的体験を。
- ◇ HQ- Private では、人生史上最大級のコミットと、想像以上の成果を。

それぞれに明確なコンセプトを据えて、誰よりも僕自身がコミットしてやっていくつもりです。

“答え”は“自分”で。

「コンテンツ人間に成ろう、エンターテイメント的価値で在ろう。」

僕なりの言い方や言葉のチョイスで伝えてきましたが、結局、何者かになるしかないと思っています。

何者になればいいのか、「何者かになる」とはどういうことなのか……は、はっきりと言語化できるものではないと思っています。そのための方法論などもないと思います。面白い人生を生きる、くらいに抽象的で、捉えどころがない考え方だと思います。

だからこそ、自分で試行錯誤しながら、様々な体験をしながら、経験に変えながら、自分自身と向き合い、自問し、時に葛藤し、少しずつ自分なりの“答え”に辿り着くのだと思います。

あなたの人生に「答え」があるかどうかはわかりませんが、あると思うのなら、それは自分で見つけるしかないと思います。

「自分は“何者”になって行くのか」

「自分は“何者”になって行けるのか」

「自分は“何者”に成りたいのか」

「自分は“何者”で在りたいのか」

HQ-GYM は、その答えを「自分で」見つけるための場所でもあるのだと思います。

僕も、同じ問いを自分に投げ続けるつもりです。

ここまで来たらもう一緒に、「何者」を追及していきましょう。

では、最後までありがとうございました！

Arigato!★Aun

[申込みページに移動する](#)

※申込みページでは、特典セミナーのダイジェスト版が見られます。

追伸.

【HQ-GYM】の価値や可能性、そしてコスパの良さは伝わったと思いますので、納得いただけた場合は、どうぞ遠慮なくお申込みください。

……と言いつつ、

僕のメルマガをちゃんと読んでいる人には全員に申し込んで欲しい

という気持ちが本音だったりします。もちろん僕の体はひとつなので、人数制限こそ設けていますが、気持ちの上で、これは本気で言っています。

募集期間が終了するか、人数が定員に達するか、どちらが先かはわかりませんが、この機会を逃さないで欲しい、という気持ちも本気です。

だって、ここまでの好条件。今回ばかりは、「うっかりしていた」は流石に笑えませんよ（笑）。

[申込みページに移動する](#)

※特定商取引法の表記とプライバシーポリシーは、次のページの末尾に記載のリンクがあります。